



Croce Rossa Italiana

## Programma Corso Primo Soccorso alla popolazione - 2017

### Croce Rossa Italiana – Comitato Locale di Paderno Dugnano

<i>Lezione</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento</i>
Lezione 1	01 marzo	<b>Introduzione al primo soccorso e la Rianimazione Cardio Polmonare</b> Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento. Attivazione del sistema di Emergenza La “catena della sopravvivenza”. Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base) Valutazione dello stato di coscienza. L'infortunato incosciente. L'infortunato incosciente che respira. Posizione Laterale di Sicurezza. L'infortunato incosciente che non respira. La rianimazione cardio-polmonare
Lezione 2	08 marzo	<b>Apparato respiratorio cause di ostruzione delle vie aeree:</b> L'apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia). Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree Manovre di disostruzione: esercitazioni
Lezione 3	15 marzo	<b>Apparato cardiocircolatorio. Emorragie e lo Shock</b> Apparato Cardiocircolatorio (cenni di anatomia e fisiologia). Il sangue Le emorragie. Definizione di emorragia. Emorragie interne, esterne ed esteriorizzate. Tecniche di emostasi Lo shock definizione, cause, sintomi e primo soccorso
Lezione 4	22 marzo	<b>La cute, le ferite e le ustioni</b> La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi. Il tetano. Vaccinazione, sieroprofilassi. Le ustioni. I congelamenti
Lezione 5	29 marzo	<b>Apparato osteoarticolare e le fratture. I traumi</b> Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni) Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna
Lezione 6	5 aprile	<b>Il Sistema Nervoso. Traumi Cranici e Vertebrali</b> Sistema nervoso centrale e periferico. Traumi cranici e vertebrali primo soccorso e comportamento del primo soccorritore

<b>Lezione</b>	<b>Data</b>	<b>Argomento</b>
Lezione 7	12 aprile	<p><b>Malori improvvisi. Cardiopatie</b>            Malori improvvisi e perdite di senso.            Ipertensione, arteriosclerosi, ateromasi; concetti di trombo e di embolo.            Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio</p> <p><b>Malori dovuti a cause ambientali e relativi al sistema nervoso centrale e all'apparato digerente</b>            Malori dovuti a cause ambientali (colpo di calore, assideramento).            Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica.            Apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche.</p>
Lezione 8	19 aprile	<p><b>Malori e relativi all'apparato digerente Alcoolismo. Il diabete. Corpi estranei e morsi d'animale</b>            Cenni anatomici dell'apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche.            Alcoolismo acuto. Prevenzione e Primo soccorso.            Coliche epatiche, intestinali, renali.            Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica            Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali.</p>